

Согласовано: МБДОУ г.о. Самары "Детский сад № 103"
 Инспекция (ИО) Роспотребнадзора по Самарской области
Иванов И.И.
 Подпись: Иванов И.И.
 Ф.И.О.



Специальное меню

День 1 Понедельник Завтрак	День 2 Вторник Завтрак	День 3 Среда Завтрак	День 4 Четверг Завтрак	День 5 Пятница Завтрак
Какао рисовая каша с изюмом и маслом	Запеканка творожная со сметаной	Омлет натуральный с маслом	Какао манная каша со сливочным маслом	Блины манная каша с маслом
Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай сладкий с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком
Бутерброд с сыром	Бутерброд с мясом и сыром	Бутерброд с помидором	Бутерброд с сыром	Бутерброд с мясом
2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак
Пшенично-овсяный продукт	Сок	Кисломолочный продукт	Сок	Кисломолочный продукт
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из капусты (до 1 марта)/ Огурцы свежие (с 1 марта)	Салат из моркови с яблоками (до 1 марта)/ Салат из приправленной моркови с яблоками (с 1 марта)	Винегрет овощной	Салат из овощей огурцы	Салат из моркови (до 1 марта)/ Салат из приправленной моркови (с 1 марта)
Суп-пюре диетический с курицей	Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мазе	Суп картофельный с вермишелью и курицей со сметаной	Щи с капустой на мазе	Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мазе
Какао гречневая со сливочным маслом	Макаронные отварные со сливочным маслом	Картофельное пюре	Курица тушеная в сметане с картофелем и овощами	Макаронные с мясом
Котлеты из курицы	Баклажаны жареные	Биточки рыбные запеченные	Курица тушеная в сметане с картофелем и овощами	Макаронные с мясом
Хлеб пшенично-пшеничный	Хлеб пшенично-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб пшенично-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Компот из свежих плодов	Компот из сухофруктов	Компот из свежих плодов	Компот из свежих плодов	Компот из сухофруктов
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Оладьи со сметанным соусом	Напиток с лимонадом	Кондитерские изделия	Напиток лимонный с мясом	Сырники из творога
Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт
Чай с сахаром	Чай с сахаром и яблоками	Чай с сахаром и лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром и яблоками
День 6 Понедельник Завтрак	День 7 Вторник Завтрак	День 8 Среда Завтрак	День 9 Четверг Завтрак	День 10 Пятница Завтрак
Суп молочный с макаронами	Какао макаронные тертые с маслом	Какао "Дружба"	Пудинг из творога	Омлет натуральный с маслом
Чай сладкий с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай сладкий с молоком	Чай сладкий с молоком
Бутерброд с мясом и сыром	Бутерброд с помидором	Бутерброд с мясом	Бутерброд с мясом и сыром	Бутерброд с мясом

1-ый завтрак	2-ый завтрак	3-ий завтрак	4-ый завтрак	5-ый завтрак
Восстановительный продукт	Сок	Восстановительный продукт	Восстановительный продукт	Восстановительный продукт
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из свеклы	Салат из капусты (до 1 марта) / Огурцы свежие (с 1 марта)	Салат картофельный с соевыми соусами	Салат из моркови (до 1 марта) / Салат из припущенной моркови (с 1 марта)	Витсагрет овощной
Суп картофельный с крупой (пшениный) с курицей по-сибирски	Суп картофельный с крупой (гречневый) с курицей по-сибирски	Суп гречневый на мясе	Щи с капустой на мясе	Суп-лапша домашняя с курицей
Рис отварной с мясом	Картофель тушеный	Макаронные отварные с мясом		
Гуляш из отварного мяса	Тыфляк рыбный	Котлеты из говядины	Плов из курицы	Запеканка картофельная с мясом
Хлеб ржаной-пшеничный	Хлеб ржаной-пшеничный	Хлеб ржаной-пшеничный	Хлеб ржаной-пшеничный	Хлеб ржаной-пшеничный
Компот из свежих яблок	Компот	Компот из свежих яблок	Компот из сухофруктов	Компот
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Кондитерские изделия	Сладко-овощная	Пирожок, печенье с картофелем	Кондитерские изделия	Сладкая из фруктов
Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт
Чай с сахаром и лимоном	Чай с сахаром	Сок	Чай с сахаром и лимоном	Чай с сахаром